



# Hovorčovická pěst 2020

**ZÁVOD PRO VŠECHNY VĚKOVÉ SKUPINY**

**„VYMLAŤ SI SVÉ VÍTĚZSTVÍ!“**

**10:00 – ZAHÁJENÍ 3. ROČNÍKU HOVORČOVICKÉ PĚSTI** (HOVORČOVICKOU PĚST BUDE MODEROVAT KRISTÝNA TOMANOVÁ A DJ DINO)

**10:00 – REGISTRACE ZÁVODNÍKŮ** (VYŘÍZENÍ POTŘEBNÉ ADMINISTRATIVY, ÚSCHOVNA OSOBNÍCH VĚCÍ, SDĚLENÍ PŘÍPADNÝCH DOTAZŮ)

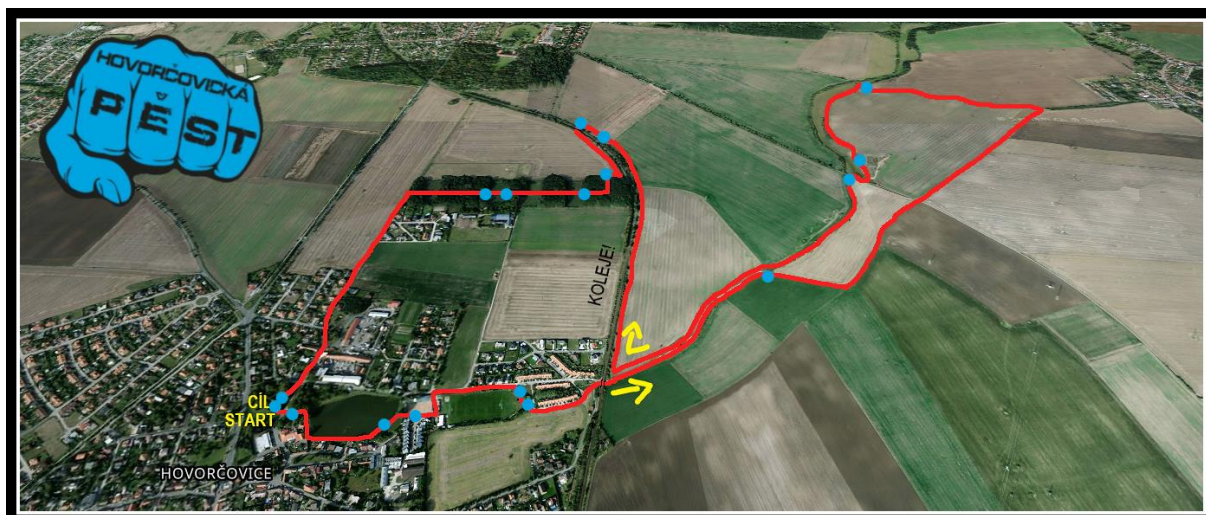
## **START ZÁVODU**

### **10:40 – 1. STARTOVNÍ VLNA**

- KAŽDÁ STARTOVNÍ VLNA VYBÍHÁ V 5 MINUTOVÉM INTERVALU PO 10 ZÁVODNÍCÍCH
- ZÁVOD JE DLOUHÝ 9 KM A NA TRATI JE PŘIPRAVENO VÍCE NEŽ 20 PŘEKÁŽEK, KTERÉ PROVĚŘÍ ODVAHU, VYTRVALOST, SÍLU A ODHODLÁNÍ KAŽDÉHO ZÁVODNÍKA
- KONEČNÝ POČET VLN BUDE ZNÁM PO REGISTRACI
- KAŽDÝ ZÁVODNÍK, KTERÝ PROBĚHNE CÍLEM ZÍSKÁ MEDAILI A TRIČKO S LOGEM HOVORČOVICKÁ PĚST
- PRO VŠECHNY ZÁVODNÍKY JE BĚHEM ZÁVODU I V CÍLI PŘIPRAVENÁ OBČERSTVOVACÍ STANICE

**12:00 – 12:30 OČEKÁVÁNÝ KONEC ZÁVODU**

**12:45 – VYHLÁŠENÍ VÍTĚŽŮ + PŘEDÁNÍ CEN OD VŠECH PARTNERŮ ZÁVODU**



# Hovorčovická pěstička

**13:00 – REGISTRACE DĚTSKÝCH ZÁVODNÍKŮ (VYŘÍZENÍ POTŘEBNÉ ADMINISTRATIVY)**

**13:30 – SPOLEČNÁ ROZCVIČKA ZÁVODNÍKŮ (POD VEDENÍM MODERÁTKY ZÁVODU KRISTÝNY TOMANOVÉ)**

## START ZÁVODU DLE KATEGORIÍ

**14:00 – PĚSTIČKA MINI (ZÁVODNÍCI 6-8 LET) PRO NEJMENŠÍ ZÁVODNÍKY JE PŘIPRAVENÁ MENŠÍ TRASA ZÁVODU (cca 1 km)**

**14:20 - PĚSTIČKA (ZÁVODNÍCI 9-11 LET)**

**14:25 – PĚSTIČKA JUNIOR (12-14 LET)**

**15:00 – OČEKÁVANÝ KONEC ZÁVODU**

## DOPROVODNÝ PROGRAM

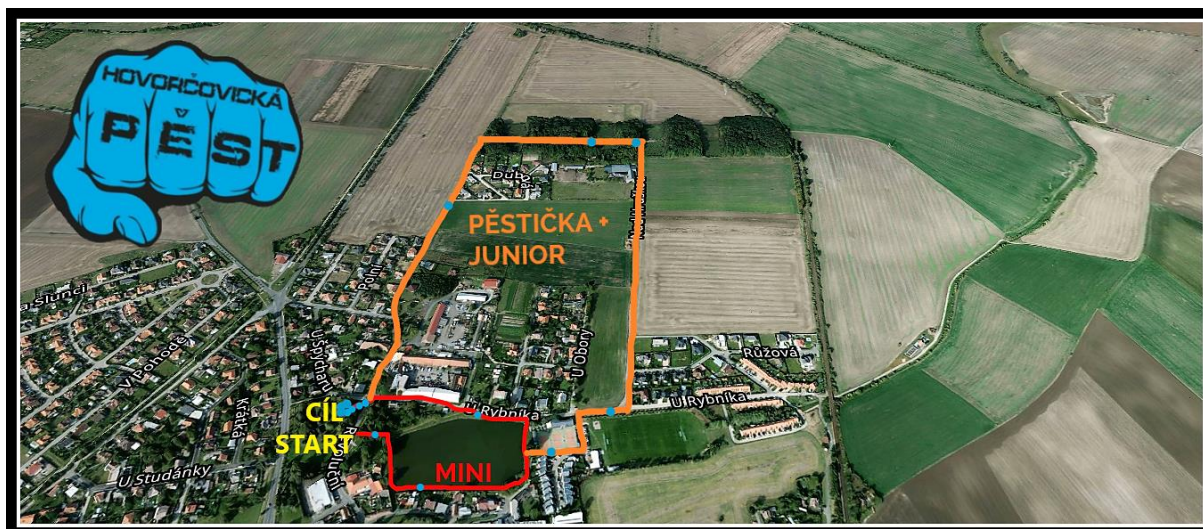
**15:10 – VYSTOUPENÍ TANEČNÍ SKUPINY WIGGLE DANCE POD VEDENÍM KRISTÝNY TOMANOVÉ**

**15:20 – VYSTOUPENÍ SPORTOVNÍHO AEROBICU AP AEROBIC CLUB POD VEDENÍM ADÉLY PETROUŠOVÉ**

**15:45 – VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ + PŘEDÁNÍ CEN OD PARTNERŮ ZÁVODU**

**16:10 – PĚNOVÁ PÁRTY POD DOHLEDEM HASIČSKÉHO SBORU + DĚTSKÁ DISCOTÉKA**

**PO CELÝ DEN MAJÍ DĚTI K DISPOZICI ZDARMA SKÁKACÍ HRAD**



PARTNEŘI ZÁVODU

**MKJ RECYKLING**  
EKOLOGICKÁ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ  
HOVORČOVICE

