

VÝSTRAHA ČHMÚ
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000229

Odesláno: 24.6.2019 11:57:00

Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000228 vydanou 23.06.2019 v 09:54:39 hodin

Územní platnost: Středočeský kraj

Meteorologická situace: V úterý (25. 6.) a ve středu (26. 6.) bude na naše území zesilovat příliv suchého a velmi teplého vzduchu od jihu až jihozápadu. Ve čtvrtek (27. 6.) přejde přes ČR k jihovýchodu studená fronta. Vzhledem ke slunečnému počasí budou odpolední teploty v nižších a středních polohách vystupovat v úterý na 30 až 34 °C, ve středu, hlavně v Čechách a na jižní Moravě, na 33 až 37 °C. Ve čtvrtek bude pravděpodobně nejtepleji na jihovýchodě území, kde se ještě očekávají maximální teploty až 34 °C.

Středočeský kraj

Vysoké teploty	Žlutá	25.6. 12:00 – 26.6. 12:00
Popis: V úterý (25. 6.) vystoupí odpolední teploty na 30 až 34 °C.		
Doporučení: Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech.		
Velmi vysoké teploty	Oranžová	26.6. 12:00 – 26.6. 21:00
Popis: Ve středu (26. 6.) vystoupí teploty na 33 až 37 °C.		
Doporučení: Velmi vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Nebezpečí vybočení a lomů kolejnic kolejové dopravy v důsledku jejich roztažení horkem. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž a nepobývat na přímém slunci v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata v automobilech zaparkovaných na přímém slunci. Věnovat zvýšenou pozornost malým dětem, starším a nemocným občanům.		