

YOnca^Y



PsychoSomatický pohybový systém

Srozumitelné a účinné cvičení pro obnovení zdravých pohybů a správného držení těla

Máte-li pohybové obtíže, chronická onemocnění, bolesti,
potíže s nadváhou, s projevy stárnutí, depresi, stres
nebo se prostě jen necítíte dobře - je načase s tím něco udělat.

A pokud potíže nemáte -
přijďte také, abyste je neměli :) !

Kurzy probíhají v

Měsicích (CVČ) a v Praze

Informace a přihlášky:

www.cvcmesice.cz/pro-dospELE/vzdelavame-se/
www.yaguara.cz / yaguara@yaguara.cz

+420 777 331 063 / Yanna - Jana Vančurová

Kurzy od září 2015:

Měšice / úterky od 17:30 hod

Praha / čtvrtky a pátky od 16:30 hod

Počet míst je omezen, zařazení do kurzu podle pořadí přihlášek