



„Harmonie duše a těla“

# CVIČENÍ JÓGY

**v ZŠ LÍBEZNICE**

Cvičení sestav jednoduchých ásán (pozic jógy) je určené všem, kteří se chtějí uvolnit a zároveň protáhnout celé tělo.



Přijďte načerpat energii a vyzkoušet cvičení, které je vhodné pro každého bez ohledu na věk či tělesnou kondici.

**ZAČÍNÁME:** 6.9.2011 od 19:00 – ukázková lekce zdarma!  
**PRAVIDELNÉ LEKCE:** úterý 19:00 – 20:00 hodin

Cena: 90,-Kč / lekce  
800,- Kč / permanentka 10-ti lekcí

Michaela Ehrenbergerová, tel: 774 822 949, [www.misajoga.cz](http://www.misajoga.cz)